

# Меню

на 24.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/2015	Флоды свежые	120		0,48	0,48	11,8	56
	1/2015	Бутерброд с сыром(батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	ТТК2023	Салат бар(капуста пекинская,огурцы свежые,кукуруза консервированная,сухарики из пшеничного хлеба,масло растительное,зелень свежая)	100		2	6,2	8,5	99
ЗБЛЮДА	ТТК2020	Ежикн мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	ТТК2021	Рыба(филе)запеченая с сыром, с соусом Переменка	80/5/ 10		19,8	14,2	3,2	221
	ТТК 2022	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	ТТК2023	Жаркое по домашнему (с говядиной)	40/120					
	ТТК 2020	Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
	ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ГАРНИРЫ	304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	309/2015	Спагетти отварные(м/сл)	180		6,72	6,1	43,1	254
	139/2015	Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
НАПИТКИ	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром,	200/8					
	ТТК2021	Напиток из вишни	200		0,12		11,6	48
ХЛЕБ		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		<b>ИТОГО</b>		79,0				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

